

Cuestionario sobre Hábitos y Estilos de Vida

Rosario Ortega, Virginia Sánchez y Javier Ortega-Rivera

1. Cuando sales, ¿con quién sueles salir? (para esta pregunta puedes marcar más de una opción)
- Con compañeros/as del instituto
 - Con chicos/chicas de mi barrio
 - Con mi novia/o
 - Casi no salgo
 - Otros: _____
2. ¿Vas de botellón?
- No, nunca he ido
 - Algunas veces (pocas)
 - Sí, todos los fines de semana
 - Sí, más de una vez a la semana
- Si vas a botellones, ¿a qué edad empezaste a ir? _____ años
3. Si sales por la noche, ¿a qué hora sueles volver a casa?
- Antes de las 12
 - Entre las 12 y las 2 de la madrugada
 - Entre las 2 y las 4 de la madrugada
 - Entre las 4 y las 6 de la madrugada
 - Después de las 6 de la madrugada
4. ¿Has fumado alguna vez?
- No, nunca
 - Alguna que otra vez (Un cigarrillo o dos a la semana)
 - Entre 1 y 5 cigarros al día
 - Sí, alrededor de medio paquete al día
 - Sí, un paquete o más al día
- Si fumas, ¿con qué edad empezaste a fumar? _____ años
5. ¿Sueles tomar alcohol?
- No, nunca he probado el alcohol
 - Sí, alguna que otra vez
 - Sí, los fines de semana
 - Sí, varias veces a la semana
- Si bebes o has bebido, ¿con qué edad probaste alcohol por primera vez? _____ años
6. Cuando sales, ¿cuántas copas sueles tomar en una noche? (puedes marcar más de una casilla)
- | | Cerveza o vino | Otras bebidas: (Whisky, Ron, Vodka, Ginebra,...) |
|----------|--------------------------|--|
| No bebo | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 1 o 2 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3 - 5 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Más de 6 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
7. ¿Has fumado alguna vez hachís o marihuana (porros)?
- No, nunca lo he probado
 - Sí, alguna vez
 - Sí, los fines de semana (1 o 2 porros)
 - Sí, varias veces (más de 3 a la semana)
 - Sí, todos los días
- Si fumas, o has fumado porros, ¿a qué edad los probaste? _____ años
8. Además de salir, ¿qué otras cosas te gusta hacer para divertirte? (puedes marcar más de una casilla)
- Leer
 - Ir al cine
 - Hacer deporte (¿cuál? _____)
 - Otras cosas (escribelas) _____